

## **Jens Dahlgaard Hove** **Speciallæge i kardiologi og intern medicin.**

Båndoptagelse af dit hjerte.

Overvågning af hjerterytme gennem flere døgn.

**R-test ( Event recording. Holtermonitorering)**

Ved en R-test får man et lille, bærbart apparat med hjem, som man skal gå med i 2 eller 5 dage.

R-testeren overvåger hjerterytme gennem hele perioden og lagrer alt det, der afviger fra det normale.

### **Sådan får man R-testeren på**

Det tager ca. 5-10 min at sætte R-testeren på. Der sættes en elektrode på brystkassen og en under venstre arm. Elektroderne er et plaster med tryklås på. R-testeren sættes fast på den elektrode, der er placeret på din brystkasse og ledningen fra R-testeren sættes fast på den elektrode, der er placeret under venstre arm.

### **Hvordan klares hverdagen**

Når R-testeren er monteret, kan man lave det man plejer, f.eks. arbejde, gøre rent m.m. Formålet er at finde ud af, hvordan hjerterytmen er og om symptomerne stammer fra hjertet.

Det er vigtigt, at gøre de ting, der plejer at give symptomer, da formålet med testen netop er at optage hjerterytmen, men man har symptomer.

### **Hvad skal man gøre, hvis man får symptomer?**

Hvis man får symptomer, skal man trykke en gang på den store knap på midten af R-testeren for at markere, at man har symptomer. Når man har trykket på knappen optager apparatet hjerterytmen særskilt.

OBS – man skal ikke trykke igen, når symptomerne er ovre.

Man kan kun afgive 5 tryk i hele den periode, hvor man har R-testeren på

### **Symptomerne kan være:**

- trykken i brystet
- hjertebanken
- svimmelhed
- åndenød
- eller andet

### **Hvornår skal elektroderne skiftes hjemme**

Elektroder skal skiftes en gang om dagen gerne efter man har været i bad eller vasket sig. Det er for at sikre den bedst mulige overvågning af hjerterytmen.

Man skal **ikke** trykke på nogle af knapperne, når man sætter R-testeren på igen.

### **Vigtigt**

R-testen kan ikke tåle vand. Derfor skal den tages inden man går i bad eller vasker sig. Imens skal R-testeren ligge i en andet rum end badeværelset, da den ikke kan tåle for meget fugt.

Man får ekstra elektroder med hjem til at skifte med. Elektroderne skal opbevares i en lukket pose ved stuetemperatur.

**Jens Dahlgaard Hove**  
**Speciallæge i kardiologi og intern medicin.**

**Hvis R-testeren siger lyde!**

Når R-testeren siger lyde er det et signal om, at der ikke er ordentlig forbindelse. Man skal derfor sikre sig, at ledningen sidder ordentlig fast på elektroderne og på selve R-testeren. Hvis elektroderne har løsnet sig, skal man skifte dem. Der skal ikke trykkes på nogle af knapperne.

**Når R-testeren er slut**

Når de 2 eller 5 dage er overstået, skal man tage R-testeren af derhjemme. De brugte elektroder kasseres. Derefter afleveres R-testeren, sammen med evt. ubrugte elektroder i postkassen, udenfor klinikken, Speciallæge Knud Skagen, eller afleveres til sekretæren, hvis det er en tirsdag eller onsdag fra kl. ca. 16-18.

**Hvornår får man svar på, hvad R-testen har vist?**

Resultatet skal vurderes af speciallægen. Svaret får man via brev, alt afhængig af, hvad undersøgelsen har vist vil der i brevet stå, behandlingsforslag, evt. ny kontrol, eller, hvis undersøgelsen er normal og ikke giver anledning til yderligere, vil man være afsluttet i klinikken.

**Noter dato, tid og symptomer, når der er foretaget en manuel optagelse**

**Noter cpr nummer:**

Dato \_\_\_\_\_ kl.

Symptomer \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_\_ kl.

Symptomer \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_\_ kl.

Symptomer \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_\_ kl.

Symptomer \_\_\_\_\_

Dato \_\_\_\_\_ kl.

Symptomer \_\_\_\_\_

Med venlig hilsen

Jens Dahlgaard Hove [www.hjerte-laegen.dk](http://www.hjerte-laegen.dk)

E-mail kontakt med lægen, se [www.hjerte-laegen.dk](http://www.hjerte-laegen.dk)